

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ ĐỒNG TÂM**

**CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: /UBND-VHXH

V/v tổ chức các hoạt động ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước năm 2024

Đồng Tâm, ngày tháng 3 năm 2024

Kính gửi:

- Hiệu trưởng trường Tiểu học và THCS, Công an, Ban chỉ huy quân sự, Đoàn thanh niên; Đài truyền thanh, Ban biên tập Cổng TTĐT xã Đồng Tâm;
- Các thôn.

Thực hiện công văn số 43/UBND-VH&TT ngày 05/3/2024 của UBND huyện Yên Thế về việc tổ chức các hoạt động ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và phát động toàn dân tập luyện môn bơi phòng, chống đuối nước năm 2024; Kế hoạch số 218/KH-UBND ngày 29/03/2023 của UBND xã Đồng Tâm về việc tổ chức các hoạt động Thể dục thể thao và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2020-2030.

Nhằm tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động thể dục thể thao, phát động Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và Tháng hoạt động Thể dục, thể thao cho mọi người (tháng 3) năm 2024; UBND xã Đồng Tâm đề nghị các thôn, các cơ quan, đơn vị liên quan quan tâm chỉ đạo, tổ chức triển khai một số nội dung sau:

1. Căn cứ Kế hoạch tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người và Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân giai đoạn 2020-2030 đã được UBND xã Đồng Tâm phê duyệt, các thôn, các cơ quan, trường học triển khai tổ chức hiệu quả Lễ phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và tháng các hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người (tháng 3) năm 2024 tại địa bàn, cơ quan, đơn vị, nhằm thiết thực chào mừng 78 năm Ngày truyền thống ngành Thể dục thể thao Việt Nam (27/3/1946-27/3/2024); 93 năm ngày thành lập Đoàn thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh (26/3/1931- 27/3/2024).

2. Ban biên tập Công TTĐT xã Đồng Tâm phối hợp với đài truyền thanh đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động gia đình, trường học và các cấp độ Đoàn, Đội quan tâm tạo điều kiện cho trẻ em và cộng đồng tập luyện TDTT, tập luyện môn bơi, các kỹ năng tự vệ, kỹ năng bơi an toàn, phòng, chống đuối nước cho trẻ em.

3. Các thôn, trường học tổ chức mở các lớp tập huấn bơi trong dịp hè và xây dựng đội ngũ nhân viên chuyên môn hướng dẫn phát triển phong trào trẻ em tập luyện môn bơi và các môn thể thao; Tổ chức thi tìm hiểu về kiến thức, kỹ năng phòng, chống đuối nước cho trẻ em và các giải thể thao cho Thanh thiếu nhi; Triển khai thí điểm tiêu chí đánh giá trẻ em biết bơi, kỹ năng phòng, chống đuối nước năm 2024 *(theo hướng dẫn tại phụ lục 1 của Cục Thể dục thể thao kèm theo)*.

4. Các cơ quan, đơn vị liên quan và các thôn báo cáo kết quả tổ chức Lễ phát động Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và các hoạt động thể dục, thể thao cho mọi người (tháng 3) của đơn vị gửi về UBND xã Đồng Tâm qua công chức VHXXH **trước ngày 30/3/2024** để tổng hợp, báo cáo Phòng VH&TT Huyện theo quy định.

(Kèm theo Kế hoạch số 218/KH-UBND ngày 29/03/2023 của UBND xã Đồng Tâm).

Nơi nhận:

- Như trên;
- TT Đảng ủy, TT HĐND xã;
- Chủ tịch, PCT UBND xã;
- Lưu: VT.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Thái Hạnh

Phụ lục

THÍ ĐIỂM TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ TRẺ EM BIẾT BƠI, KỸ NĂNG PCĐN NĂM 2024

*(Kèm theo Công văn số 43/VH&TT-TDĐT, ngày 05 tháng 3 năm 2024 của
Phòng VH&TT huyện)*

1. Biết bơi ban đầu và kỹ năng PCĐN (biết bơi cấp độ 1), bao gồm:

- Kiểm tra kiến thức, kỹ năng phòng chống đuối nước theo chương trình dạy bơi, phòng chống đuối nước cấp độ 1.
- Kỹ năng bơi: Lên xuống bể an toàn; bơi từ 1- 2 kiểu, bơi được ít nhất 25m.
- Thực hành kỹ năng đứng nước, nổi ngửa được ít nhất 01 phút 30 giây - xoay tư thế thân người theo chiều dọc, chiều ngang - bơi vào bờ.
- Kỹ năng cứu đuối gián tiếp trên bờ.

2. củng cố kỹ năng bơi và kỹ năng PCĐN (biết bơi cấp độ 2), bao gồm:

- Kiểm tra kiến thức, kỹ năng phòng chống đuối nước nước theo chương trình dạy bơi, phòng chống đuối nước cấp độ 2.
- Kỹ năng bơi: Lên xuống bể an toàn; bơi từ 1- 2 kiểu, bơi được ít nhất 50m.
- Kỹ năng lặn chìm, di chuyển 3m trong nước, nổi người thực hiện đứng nước, nổi ngửa được ít nhất 02 phút, bơi vào bờ.
- Kiểm tra kỹ năng thoát hiểm trong môi trường nước (xử lý tình huống khi bị chuột rút hoặc khi gặp mưa lũ...).

- Kỹ năng cứu đuối gián tiếp trên bờ và khi bơi chung dưới nước

* **Lưu ý:** Cứu đuối gián tiếp ở dưới nước không áp dụng đối với học sinh độ tuổi tiểu học bởi vì các em còn quá nhỏ, chưa đủ khả năng xử lý các tình huống dưới nước khi cứu đuối).

3. Biết bơi an toàn và kỹ năng PCĐN (biết bơi cấp độ 3), bao gồm:

- Kiểm tra kiến thức, kỹ năng phòng chống đuối nước nước theo chương trình dạy bơi, phòng chống đuối nước cấp độ 3.
- Kỹ năng bơi: Lên xuống bể an toàn; bơi từ 1 - 2 kiểu được ít nhất 100 m.
- Kỹ năng lặn chìm, di chuyển 5m trong nước, nổi người đứng lên thực hiện đứng nước, nổi ngửa được ít nhất 03 phút, bơi vào bờ.

- Kỹ năng thoát hiểm trong môi trường nước (xử lý tình huống khi gặp bị dòng nước xoáy hoặc khi bị ôm bám dưới nước, ...).
- Kỹ năng cứu đuối gián tiếp trên bờ và xuống nước./.